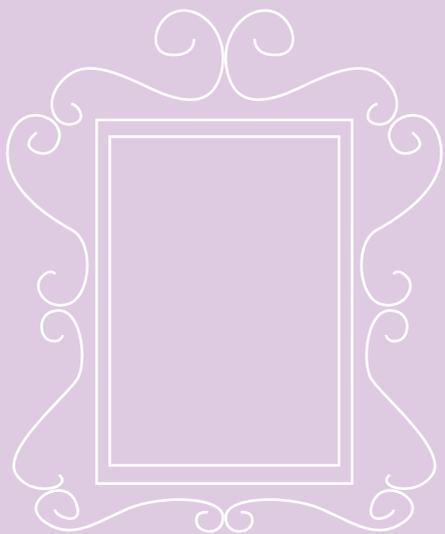


cham  
mère-enfant

Unité de néonatalogie  
— NIVEAU II A —

# Informations pratiques





*Je m'appelle*

.....

*Je suis le bébé de*

..... & .....

*Je suis né(e) le*

.....

*Je pèse*

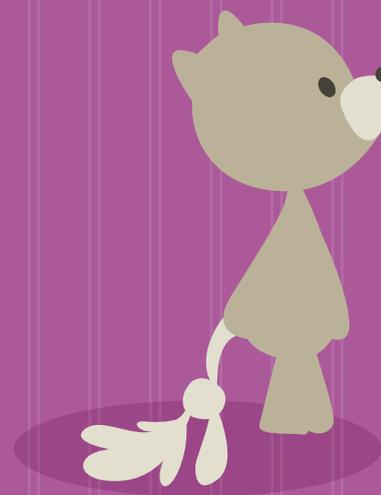
.....



# Sommaire

Votre enfant est admis dans l'unité de néonatalogie, vous trouverez dans ce livret les informations utiles au bon déroulement de son séjour parmi nous. Nous mettons tout en oeuvre pour répondre à vos inquiétudes et pour préserver votre place de parents.

- I *L'équipe*
- II *Le service*
- III *L'alimentation, les vêtements*
- IV *Les soins*



# L'équipe

Une équipe pluridisciplinaire spécialiste de l'enfance prend en charge votre bébé. Elle est composée de pédiatres, cadre de santé, puéricultrices, infirmiers, auxiliaires de puériculture, agents des services hospitaliers et travaille en collaboration avec la pédopsychiatre, la psychologue, la diététicienne, l'assistante sociale.

Un **pédiatre est disponible 24h/24h**. Vous pouvez le rencontrer pendant la visite quotidienne au cours de la matinée ou sur rendez-vous. La cadre du service peut vous rencontrer sur simple demande auprès de la puéricultrice.

## Les pédiatres

- Dr R. Lefevre, Chef de service
- Dr S. Bouttens Marchand
- Dr A. Belhaska
- Dr M. Elabdellaoui
- Dr S. Louf
- Dr N. Mansour
- Dr J. Devemy, pédopsychiatre
- Dr C. Collet, consultante en allaitement

La pédopsychiatre et/ou la psychologue vous rencontrera au cours du séjour de bébé

Notre équipe médicale et soignante travaille en liaison avec :

## Les services de la PMI

(Protection Maternelle et Infantile)

L'hospitalisation de votre bébé sera **systématiquement signalée à la PMI** qui prendra contact avec vous et sera à votre disposition si vous le désirez.

## Le CAMSP

(Centre d'Action Médico Social Précoce)

Une kinésithérapeute, une psychomotricienne, une orthophoniste viendront rendre visite à votre bébé durant son séjour en néonatalogie.

Un **suivi pluriprofessionnel régulier** est mis en place pour les bébés nés prématurément.

## L'équipe soignante

- Anne Pannier, Cadre de l'unité de néonatalogie et de la pédiatrie
- Puéricultrices
- Auxiliaires de puériculture

## Le service de pédopsychiatrie

de l'IDAC (Institut Albert Calmette de Caniers)

La rencontre avec la **pédopsychiatre** ou la **psychologue** permet d'aborder avec vous les difficultés et le retentissement émotionnel face à la naissance prématurée et à l'hospitalisation. Si besoin, une **psycho motricienne de l'IDAC peut intervenir** auprès de votre enfant afin que vous puissiez évoquer et découvrir avec elle les compétences relationnelles du nouveau né prématuré.

## Le Réseau Pauline

Il regroupe l'ensemble des professionnels impliqués dans la prise en charge des femmes enceintes, des nouveaux-nés et des jeunes enfants du littoral.

## Votre bien-être

Afin de faciliter votre séjour auprès de votre enfant, une **salle des parents** est mise à disposition près de la néonatalogie.

Vous pourrez vous y reposer, réchauffer votre repas...

Nous dégageons toute responsabilité en cas de disparition d'aliments ou autres laissés dans la salle.



# L'entrée

L'accès au service est autorisé 24h/24h **uniquement aux parents**.  
En accord avec l'équipe, la visite des grands parents sera autorisée (un à la fois, accompagné d'un des 2 parents, pendant 1 h maximum, en dehors des horaires des soins).

Si vous toussiez ou si vous êtes enrhumé mettez un masque. Un vestiaire est à votre disposition pour y déposer vos effets personnels.

Avant d'entrer :

- Remontez vos manches jusqu'aux coudes
- Attacher vos cheveux
- Otez vos bijoux
- Lavez vous les mains et mettez de la solution hydro alcoolique
- Mettez une surblouse
- Mettez des surchaussures
- Mettez de la solution hydro alcoolique avant d'entrer dans le box

Le personnel vous guidera lors de la 1ère visite.

# L'alimentation

L'alimentation peut être **maternelle** (allaitement au sein ou au biberon) ou **artificielle** (biberons lait maternisé).

## L'allaitement maternel

Les **puéricultrices** sont formées à l'accompagnement de l'allaitement et **vous guideront** pour la mise au sein. Si vous le souhaitez, **2 consultantes en allaitement** (une pédiatre et une sage-femme) peuvent vous rencontrer lors du séjour de votre enfant et après la sortie, en consultation.

## L'allaitement artificiel

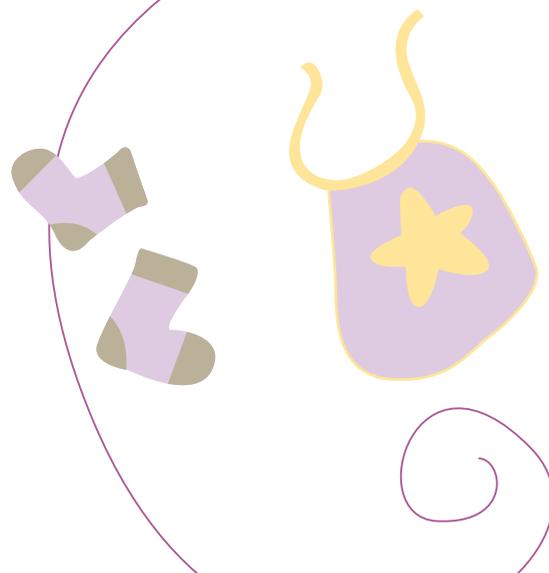
Les horaires des biberons vous seront communiqués **par la puéricultrice**. Si vous souhaitez assurer la prise du biberon, nous vous remercions d'**arriver 15 minutes** avant l'heure prévue.



# Les vêtements

Les vêtements et l'entretien du linge sont à votre charge. Merci de fournir un sac identifié pour mettre le linge sale.

Pendant le séjour de bébé en néonatalogie, **une couverture « babynomade » est installée**, elle permet de couvrir bébé mais également une installation adaptée aux câbles et tubulures nécessaires à la surveillance des paramètres vitaux. Cette installation ne nécessite pas de couverture supplémentaire, l'objectif étant de **recréer un cocon rassurant** pour bébé.



# Les soins

## Les soins autour du bébé, l'éducation

Afin de **faciliter le retour à domicile** avec votre bébé, vous pourrez pratiquer au cours de son séjour en néonatalogie :

- Le bain
- Les soins du cordon
- La DRP (désobstruction naso pharyngée)
- Les changes
- La préparation des biberons
- L'installation dans le berceau

Les puéricultrices vous accompagnent pendant le séjour de bébé.



## Le toucher détente relationnel

Les puéricultrices vous proposeront le **peau à peau** avec votre bébé, cette technique permet l'apaisement et le maintien de la température de bébé.

## Les soins de développement

Ils ont pour but de **réduire les événements stressants** liés à l'environnement de bébé (lumière, bruit..) de préserver son sommeil, d'**aider à l'endormissement**, de repérer les phases d'éveil pour **favoriser les échanges** avec vous.

## La prise en charge de la douleur

Chaque enfant bénéficie d'un projet de soin personnalisé, **la réponse à la douleur est une de nos priorités**. Des techniques spécifiques dédiées aux nouveaux nés sont utilisées pour apaiser bébé.

## Le transfert de bébé

Pour des raisons de santé nécessitant des techniques spécialisées, **votre enfant peut être transféré vers un centre de référence de niveau 3** (CH Calais).

Le transfert est médicalisé. Le pédiatre vous expliquera la raison du transfert.

Les relations médicales entre les 2 établissements permettent un **suivi régulier** de l'évolution de l'état de santé de bébé.

Dès l'épisode aigu régularisé, bébé revient vers l'unité de néo-natalogie du CHAM.

Afin de préserver la confidentialité sur l'état de santé de votre bébé, des nouvelles seront données uniquement aux parents :

- Par téléphone 24h/24h au 03 21 89 46 67
- Lors d'un entretien médical à votre demande.

Vous seuls pouvez communiquer aux membres de la famille des informations concernant votre enfant.

## La sortie

Après un entretien avec vous sur les conditions du retour au domicile, le pédiatre autorise la sortie. Une chambre mère-enfant peut être proposée afin de préparer le retour à domicile (ceci dans la limite des disponibilités de chambre).

La sortie est déterminée au moins 3 jours avant pour un retour à domicile dans les meilleures conditions.

A la sortie de votre enfant, veuillez préciser le nom de votre médecin traitant ainsi que ses coordonnées, un compte rendu de l'hospitalisation lui sera adressé. Merci de remplir un questionnaire de satisfaction afin de nous aider à améliorer nos prestations.





## *Informations pratiques*

### SECRETARIAT

03 21 89 46 51 entre 9h et 17h  
Questions administratives uniquement  
Prise de rendez vous

### L'EQUIPE DE PUÉRICULTRICES

03 21 89 40 87 24h/24h  
Interrogations liées à la santé de votre enfant  
Réponses éducatives



BP 8 - 62 180 Rang-du-Fliers  
Tél : 03.21.89.45.45  
Fax : 03.21.89.38.28  
[www.ch-montreuil.fr](http://www.ch-montreuil.fr)