



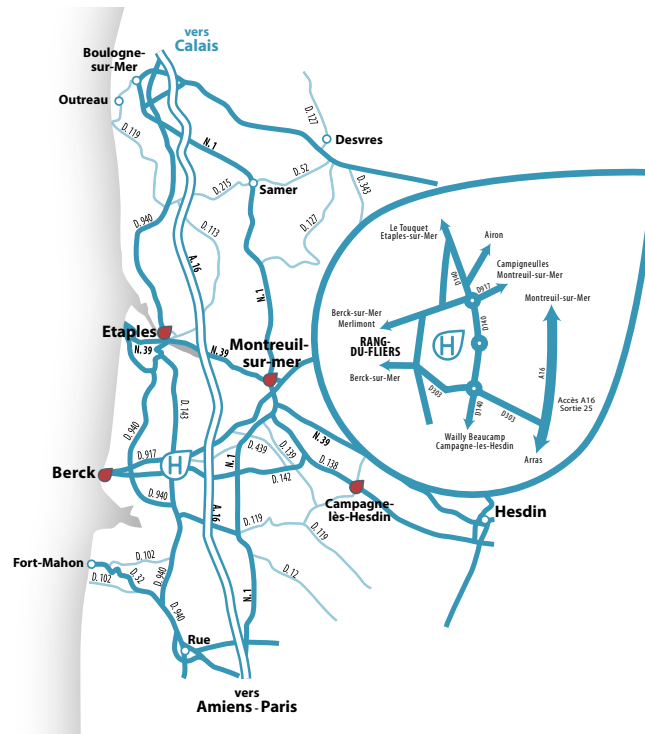
Vous êtes
atteint(e) d'obésité ?
Ce document est destiné
à vous informer au mieux
pour vous diriger
vers une prise en charge
adaptée.



Secretariat
03 21 89 45 88

Nos chirurgiens

- Dr Vincent HACCART, Chef de Service
Chirurgie digestive et bariatrique
- Dr Martin SALAZAR
Chirurgie digestive et bariatrique



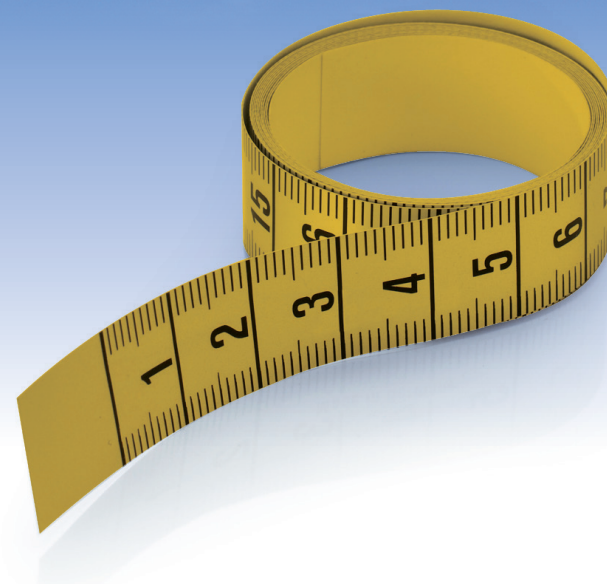
mars 2014 - www.captur.tv

cham
chirurgie

140 Chemin Départemental 191
CS 70008 - 62180 Rang-du-Fliers
Tél : 03.21.89.45.45
Fax : 03.21.89.38.28
Site internet : www.ch-montreuil.fr



Chirurgie Bariatrique



cham
centre hospitalier
de l'arrondissement
de Montreuil-sur-mer

La chirurgie bariatrique, pour qui ?

Elle peut être indiquée pour les patients avec un Indice de Masse Corporelle (IMC) supérieur à 40 kg/m².

Calculez votre IMC :

$$\frac{\text{Votre poids}}{\text{votre taille} \times \text{votre taille}} = \text{Votre IMC (en m}^2\text{)}$$

L'opération, pourquoi, comment ?

Avant l'opération ...

Elle peut être également indiquée pour les patients avec un Indice de Masse Corporelle (IMC) entre 35 et 40 kg/m² lorsqu'il existe des comorbidités, c'est-à-dire des pathologies en rapport avec cet excès pondéral (diabète, apnée du sommeil), avec échec des différentes tentatives de régime amaigrissant. Le principe général de la chirurgie est d'aider le patient à manger moins diminuant, de fait, l'apport calorique journalier.

Votre opération sera précédée obligatoirement de ces 3 étapes :

- Des consultations médico chirurgicales (chirurgien, endocrinologue, psychiatre, psychologue) durant lesquelles on évaluera votre dossier médical
- Des consultations nutritionnelles durant lesquelles on fera le point sur les changements mis en oeuvre depuis le début de votre parcours
- Le bilan préopératoire. La décision d'opérer sera validée par l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire.

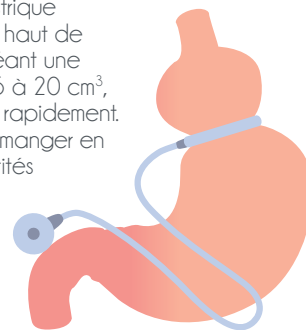
Ce parcours «avant intervention» prend environ 6 mois.

Une grossesse est déconseillée les mois suivants une intervention de chirurgie bariatrique. Une consultation gynécologique est nécessaire avant l'intervention afin d'adapter le mode de contraception.

3 techniques opératoires

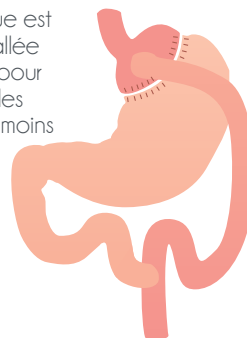
L'anneau gastrique

L'anneau gastrique vient serrer le haut de l'estomac, créant une poche de 15 à 20 cm³, qui se remplit rapidement. Il contraint à manger en petites quantités



Le by-pass gastrique

Le by-pass gastrique est une dérivation installée sur le tube digestif pour dévier une partie des aliments, qui seront moins digérés.



La sleeve gastrectomie

Elle consiste à retirer une grande partie de l'estomac, pour former un tube. Elle agit par 2 mécanismes qui sont la restriction et la diminution du taux de ghréline, ce qui entraîne un désintérêt pour la nourriture.

Cette modification est irréversible



L'opération ... Et après ?

Les objectifs de ce suivi post opératoire sont multiples :

- dépister l'apparition de complications chirurgicales ou médicales (carences vitaminiques) précoces ou tardives
- évaluer votre perte de poids
- parler des éventuelles difficultés rencontrées au quotidien
- faire le point sur l'activité physique, l'alimentation, la qualité de vie

Les rendez vous auront lieu 1 mois, 3 mois, 6 mois, 1 an, 2 ans, 5 ans après l'intervention puis tous les 5 ans la vie durant.

Ils seront réalisés en hôpital de jour ou sur une hospitalisation de 2 jours en fonction des examens à réaliser.

Les examens effectués seront les suivants pour tous les bilans :

- bilan biologique
- TOCD avec possibilité de glonflage pour les porteurs d'anneau gastrique
- une consultation diététique
- une consultation médicale
- une consultation chirurgicale
- un groupe de parole avec d'autres patients

Une fibroscopie gastrique et une biopsie hépatique pourront être effectuées à 1 an, 5 ans puis tous les 5 ans.

Des hospitalisations ou des consultations supplémentaires seront possibles si nécessaire (vomissements, grossesse ...)

Enfin une consultation annuelle est nécessaire et pourra s'effectuer chez votre médecin traitant et/ou un spécialiste de votre secteur.

Capacité et durée d'hospitalisation

Le service de chirurgie est équipé de 2 chambres avec un équipement adapté aux patients devant subir une chirurgie de l'obésité. La durée d'hospitalisation est de 1 à 5 jours, sur indications du chirurgien.

L'équipe

Chirurgiens, Médecin anesthésiste, Infirmière référente, Diététiciens, Psychologue, Endocrinologue-nutritionniste, Stomatologue, Educateur sportif, Socio-esthéticienne

Le service de chirurgie bariatrique est labellisé.