



# Programme

**MARDI 25 SEPTEMBRE 2018**



## LE VILLAGE DÉCOUVERTE

**10H - 16H30**

**À LA CHARTREUSE DE NEUVILLE SOUS MONTREUIL**

**À découvrir de 10h à 16h30**

**Ateliers détente et bien-être**

massages détente  
esthétique

**Ateliers plaisir partagé avec l'aidé**

**Jeux de société et ateliers mémoire**

**Le coin des artistes**

peinture, dessins pastels, mandalas  
nature créative  
exposition d'œuvres

**Éveil des sens**

réalisation de jus de fruits et légumes frais  
aromathérapie  
visite des jardins de la Chartreuse

**L'arbre à palabre**

faire connaissance  
partager les expériences  
recevoir des conseils  
(présence des animateurs des cafés des aidants)

**3 rendez-vous à ne pas manquer**

**Voix au chapitre  
de 10h à 12h  
un espace pour  
s'exprimer**

**Sophrologie  
à 14h30**

**Yoga du Rire  
à 15h**

**Pique-nique autorisé (prévoir votre repas)**