

La Maison des Aidants
vous accueille pour toute information
du lundi au vendredi de 10h à 17h30

EHPAD les Oyats
16 avenue du Dr Fouchet
62600 Berck sur mer
Tél : 03.21.89.43.86
(il est conseillé de téléphoner avant de vous déplacer)

Des entretiens sur rendez-vous sont possibles
sur différents sites :

Maison des Aidants du Montreuillois

EHPAD Les Oyats
16, rue du Dr Fouchet
62600 Berck sur mer

Maison de l'autonomie du Montreuillois

Rue St Walloy
62170 Montreuil sur mer

Maison du Département solidarité

3 rue Sadi Carnot
62170 Montreuil sur mer

EHPAD Les Myosotis

Avenue du Dr Lenglet
62870 Campagne-les-hesdin

Résidence Richelieu

Centre hospitalier d'Hesdin
13 Boulevard Richelieu
62140 Hesdin

**Communauté de Communes de Haut pays du
Montreuillois**

CIAS de la CCHPM
9 bis rue de Longeville
62650 Hucqueliers

CCAS - Maison du retraité

Rue Codron Carlu
62630 Etaples sur mer



03.21.89.43.86

En cas d'absence, un répondeur téléphonique et une
adresse mail sont également à votre disposition.

Mail : maisondesaidants@ch-montreuil.fr

Prenez contact avec notre équipe
de professionnels qui saura vous conseiller.

**Centre Hospitalier de l'Arrondissement
de Montreuil sur mer**
140 chemin départemental 191 - CS 70008
62180 Rang du Fliers
Tél : 03 21 89 45 45



**SOUTENIR LES
AIDANTS
MONTREUILLOIS**

**La Maison des Aidants
du Montreuillois**



Etre aidant

Préserver son équilibre personnel
dans l'accompagnement

Pour plus d'informations
soutenirlesaidants.fr
federation@soutenirlesaidants.fr



La Maison des Aidants ...

*Je suis fatigué
Je ne sais plus comment faire
Je ne sais pas vers qui me tourner
J'ai le sentiment d'être incompris*



Vous accompagnez une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée, de la maladie de Parkinson ou Sclérose en plaques ou en perte d'autonomie de plus de 60 ans

VOUS ETES UN AIDANT

La Maison des Aidants vous apporte son soutien

Un lieu d'écoute et de partage

- Entretien personnalisé pour définir vos besoins
- Soutien psychologique individuel
- Temps d'échange et de partage d'expérience

Une passerelle vers les solutions de répit disponibles sur le territoire

- Accueil de jour
- Halte Répit
- Hébergement temporaire
- EHPAD et Unité de vie Spécialisée

La Maison des Aidants travaille en collaboration avec tous ses partenaires du territoire afin de soutenir le projet de maintien à domicile de votre proche :

- Maison de l'Autonomie (Conseil Départemental)
- Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'Autonomie (MAIA)
- Réseau de Santé en Gérontologie
- ESAD
- CCAS
- Prestataires d'aide au domicile
- Associations



Un temps pour se ressourcer et lutter contre l'isolement

La Maison des Aidants vous propose des activités de détente et de loisirs réservées à l'aidant seul ou au couple aidant-aidé.

Elle contribue ainsi à atténuer le sentiment de solitude, permet de maintenir le lien social et la qualité de la relation entre les aidants et leurs proches.

Une offre de répit au domicile

Un rendez-vous médical?

Une démarche administrative ?

Un impératif ?

Vous pouvez faire appel aux professionnels de la Maison des Aidants pour assurer une présence au domicile de votre proche pendant votre absence.

Un lieu de formation

La Maison des Aidants organise des actions de formations qui vous aideront à comprendre et accompagner la maladie en partenariat avec son réseau de partenaires.