



# LIVRET CHIMIOTHÉRAPIE

**CHAM**  
CENTRE HOSPITALIER  
de l'arrondissement de Montreuil-sur-Mer

140 chemin départemental 191  
CS 70008- 62180 Rang-du-Fliers  
Tél : 03.21.89.45.45 - Fax : 03.21.89.38.28

Ligne de bus N°2 de la CA2BM- Berck/Montreuil - Montreuil/Berck

Retrouvez plus d'informations sur : [www.ch-montreuil.fr](http://www.ch-montreuil.fr)



Création demain l'Agence - Service communication - Décembre 2022

[www.ch-montreuil.fr](http://www.ch-montreuil.fr)

**CHAM**  
CENTRE HOSPITALIER  
de l'arrondissement de Montreuil-sur-Mer



# VOTRE PRISE EN CHARGE



Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Vous allez bénéficier d'une chimiothérapie en hôpital de jour au Centre Hospitalier de l'Arrondissement de Montreuil-sur-Mer (C.H.A.M.).

Ce livret d'information est destiné à faciliter votre parcours et tente de répondre à vos principales questions.

L'équipe met toute ses compétences à votre service.



## INFORMATIONS PRATIQUES :

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement et pour répondre à vos questions.

SECRÉTARIAT :

T : 03 21 89 35 62

## LA VEILLE DE VOTRE ARRIVÉE

- 1 Effectuez la prise de sang prescrite par le médecin. Le laboratoire faxera les résultats au secrétariat de l'Hôpital de Jour (numéro de fax sur l'ordonnance).
- 2 Selon le résultat, votre séance de chimiothérapie peut être reportée; vous serez alors prévenu par téléphone par l'infirmière qui vous appellera en fin d'après midi.

## LE JOUR DE VOTRE HOSPITALISATION

> Vous pouvez vous faire accompagner par un proche pour toutes vos séances de chimiothérapie.



**HEURE D'ARRIVÉE : À PARTIR DE 8H30 SUR RENDEZ-VOUS**

> MERCI DE PASSER AU SECRÉTARIAT DE L'HÔPITAL DE JOUR (À L'ENTRÉE DU SERVICE) POUR VOUS ANNONCER.





# DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

- > Le personnel soignant vous prend en charge pour vous peser, vous prendre la tension, la température.
- > Le médecin oncologue vous reçoit ensuite en consultation ; nous vous conseillons de noter préalablement par écrit toutes vos questions pour ne pas en oublier.
- > Puis vous êtes installé dans votre chambre équipée d'une télévision gratuite ; n'hésitez pas à en demander l'accès. Vous pouvez emporter votre lecture, musique, tricot, couture...
- > Vous n'avez pas besoin d'être à jeun pour venir à votre séance de chimiothérapie. Une collation vous est servie dans la matinée et un repas vous est proposé le midi mais vous pouvez apporter vos aliments préférés. Une diététicienne est à votre disposition si vous avez d'éventuelles questions.
- > Les accompagnants peuvent prendre leur repas au self (ticket payant à prendre à l'accueil) ou à la cafétéria située dans le hall d'accueil.
- > Vos médicaments journaliers habituels sont à apporter de votre domicile.
- > Selon la chimiothérapie que vous recevez, vous resterez deux à huit heures dans le service.



DOCUMENTATION  
CHAMAD ET SOINS  
DE SUPPORT DISPONIBLE

DEMANDEZ  
CONSEIL À L'ÉQUIPE  
SOIGNANTE



# LE RETOUR À DOMICILE

**La chimiothérapie peut entraîner quelques désagréments après la cure. Voici quelques conseils qui vous aideront à limiter ou même éviter certains de ces effets secondaires.**

D'une façon générale, la fréquence de survenue de ces effets secondaires est variable en fonction du type de protocole de chimiothérapie et des informations plus spécifiques peuvent être obtenues auprès des médecins. Il existe par ailleurs une grande variabilité entre les patients en ce qui concerne la tolérance d'une chimiothérapie donnée de telle sorte qu'il n'est pas possible de prédire de façon fiable sa tolérance pour un patient donné.

## LES DIFFERENTS EFFETS SECONDAIRES SONT :

### 1. LA FATIGUE

La fatigue (asthénie) est fréquente dans les jours qui suivent l'administration de la chimiothérapie. Elle peut être liée directement ou indirectement à la chimiothérapie, mais également à la maladie cancéreuse elle-même ou à une maladie intercurrente. Il est important d'en parler au médecin qui recherchera une cause pouvant être traitée.

### 2. LES TROUBLES DIGESTIFS

#### • Les nausées et les vomissements

Un traitement préventif est très généralement prescrit lors de l'administration de la chimiothérapie. Si les symptômes surviennent malgré ce traitement, il est important de le signaler au médecin. En cas de nausées, il convient de fractionner les repas et collations ;

d'éviter les fortes odeurs de cuisine, de même que les plats en sauce et les aliments épicés, trop riches ou trop sucrés ; de préférer les aliments doux, biscuits et céréales par exemple, ou les compléments nutritionnels neutres ; de préférer les plats à consommer froids ou tièdes aux plats chauds...

#### • La diarrhée

Une diarrhée peut survenir en cours de traitement et ne doit pas être négligée. En cas de persistance au delà de 24/48h malgré une bonne réhydratation et un régime approprié sans résidu, contactez votre médecin.

#### • La modification du goût

Elle peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie et disparaîtra progressivement à la fin du traitement. Signalez-le à votre médecin pour la mise en route d'un traitement spécifique.





## LE RETOUR À DOMICILE

### 3. LES MODIFICATIONS DES CELLULES SANGUINES

La chimiothérapie peut altérer la production des globules blancs, des globules rouges et des plaquettes par la moelle osseuse. Ceci justifie la réalisation périodique d'une prise de sang pour détermination de la « Numération Formule Sanguine » ou NFS. Cet examen peut être réalisé dans n'importe quel laboratoire d'analyse médicale, au moyen d'une ordonnance remise par les médecins. Les résultats sont généralement obtenus dans la journée et transmis par fax à l'équipe soignante. Ils doivent être vérifiés au minimum avant chaque nouvelle administration de chimiothérapie.

### LES ÉLÉMENTS SURVEILLÉS SONT LES SUIVANTS :

#### • Les globules blancs

Leur diminution induite par la chimiothérapie peut être à l'origine d'une infection. Il est donc important de surveiller votre température de façon régulière. Évitez les contacts avec les personnes enrhumées, grippées ou porteuses d'une maladie infectieuse.

#### • Les globules rouges

Indiqué par le taux d'hémoglobine, la chute progressive de ce taux peut survenir en cours de traitement, on parle alors d'anémie qui peut être responsable de pâleur, d'essoufflement, de vertiges, de bourdonnements d'oreille.

#### • Les plaquettes

Impliqués dans la coagulation et la prévention des saignements, lorsque le taux est trop bas, il faut éviter les activités traumatiques (bricolage et sport) et être prudent lors du rasage et du brossage des dents. Il est important de signaler tout saignement ou présence de sang dans les urines ou les selles. Ne prenez pas d'aspirine sans avis médical.

### 4. LES TROUBLES DE LA PEAU ET DES MUQUEUSES

Il peut apparaître une sécheresse de la peau, des desquamations aux extrémités, des rougeurs, des fissures, des suintements. Tous ces signes sont à signaler afin de mettre en place un traitement adéquat. La muqueuse buccale peut être altérée par des aphtes pouvant justifier d'un traitement.

#### • La chute de cheveux

Elle survient dans certain cas selon le type de chimiothérapie, elle n'est pas systématique, elle est réversible en quelques mois. La mise en place d'un casque réfrigérant permet de limiter et de prévenir la chute de cheveux. La confection d'une perruque peut également être envisagée sur prescription médicale. Il est recommandé de les couper court et d'éviter les colorations.

#### • Les ongles

Il peut apparaître des décollements, un changement de coloration, des fissures. L'application de produits spécifiques peut être envisagée. Ces modifications sont réversibles à l'arrêt de la chimiothérapie.

L'équipe, dans le cadre des soins de support, vous proposera, selon vos besoins et vos envies, la visite d'une diététicienne, d'une psychologue, d'une assistante sociale, d'une socio esthéticienne...

Nous disposons dans le cadre de la prise en charge de la douleur d'une équipe spécialisée (CHAMAD) (médecin, infirmière, psychologue).

Différentes plaquettes d'information vous seront remises par l'équipe soignante.



**N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER L'ÉQUIPE SOIGNANTE EN CAS DE PROBLÈME : 03.21.89.45.47**