

# LES + DE LA CHIRURGIE AMBULATOIRE AU CHAM



- + Accompagnement pré et post opératoire personnalisé.
- + Arrivée au bloc debout.
- + Anesthésie sous hypnose.
- + Un projet d'espace dédié à la relaxation avant la chirurgie comprenant des techniques innovantes telles que l'aromathérapie.



Un patient détendu,  
rassuré pour une prise  
en charge en toute sécurité.



PRENDRE RENDEZ-VOUS  
AVEC UN CHIRURGIEN :

T : 03 21 89 45 29

CONTACTER L'UNITÉ DE CHIRURGIE  
ET D'ANESTHÉSIE AMBULATOIRE :

T : 03 21 89 48 95

HORAIRES D'OUVERTURE :  
DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 7H À 19H30.



centre hospitalier  
de l'arrondissement  
de Montreuil-sur-mer

C.H.A.M - 140 chem. dept. 191 - CS 70008 - 62180 Rang-du-Fliers  
Tél. 03 21 89 45 45 - Fax. 03 21 89 38 28  
[www.ch-montreuil.fr](http://www.ch-montreuil.fr)



Centre Hospitalier de l'Arrondissement de Montreuil sur Mer - CHAM



centre hospitalier  
de l'arrondissement  
de Montreuil-sur-mer



# LA CHIRURGIE AMBULATOIRE

# LA CHIRURGIE AMBULATOIRE



La chirurgie ambulatoire est un mode de prise en charge permettant de raccourcir à une seule journée votre hospitalisation pour une intervention chirurgicale car les convocations échelonnées sont parfois faites pour 14h. La durée de séjour à l'hôpital est réduite au strict temps nécessaire (de quelques heures à moins de 12 heures) tout en garantissant l'exigence de sécurité requise. Elle est pratiquée chez l'adulte et chez l'enfant.

## SPECIALITÉS CONCERNÉES (LISTE NON EXHAUSTIVE)

- **Chirurgie gynécologique** : chirurgie de l'utérus, tumeur du sein, ligatures des trompes, ablation d'ovaires...
- **Chirurgie vasculaire** : varices
- **Chirurgie urologique** : ablation de calculs rénaux, chirurgie des organes génitaux ...
- **Chirurgie orthopédique et traumatologique** : canal carpien, arthroscopie du genou ou de l'épaule, chirurgie du pied...
- **Chirurgie digestive** : chirurgie de la vésicule sous cœlioscopie, proctologie, hernie inguinale ...
- **Chirurgie ORL** : végétations, amygdales
- **Extraction dentaire**

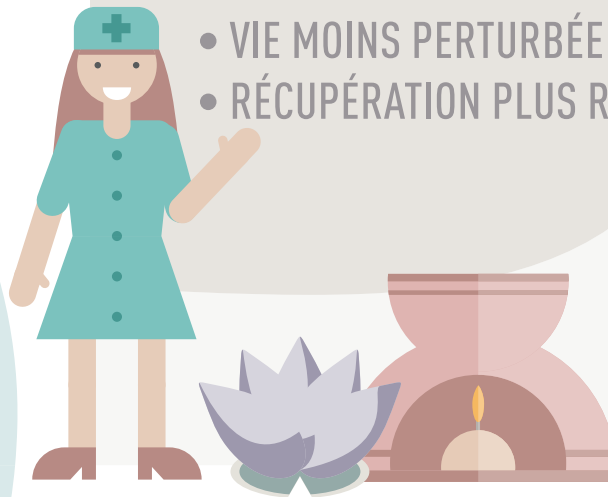
## PRÉPARATION DE L'INTERVENTION

- Consultation avec le chirurgien pour décider de l'intervention.
- Consultation avec l'anesthésiste.
- Entretien avec l'infirmière pour un rappel de certaines consignes indispensables afin que votre intervention puisse se dérouler dans les meilleures conditions possibles.
- Pré admission administrative auprès du service des admissions (hall de l'hôpital).

La veille de votre intervention, l'équipe de chirurgie et d'anesthésie ambulatoire vous contactera par SMS et/ou par téléphone pour vous confirmer l'heure de votre intervention.

## AVANTAGE DE LA CHIRURGIE AMBULATOIRE

- PLUS DE SÉCURITÉ
- MOINS CONTRAIGNANT
- PLUS CONFORTABLE
- MOINS DE COMPLICATION
- VIE MOINS PERTURBÉE
- RÉCUPÉRATION PLUS RAPIDE



## LE JOUR DE L'INTERVENTION

- Vous vous présentez dans l'Unité de Chirurgie et d'Anesthésie Ambulatoire.
- Le personnel soignant vous accueille et vous donne l'ensemble des informations et consignes relatives à votre hospitalisation.
- Un bracelet d'identification vous est posé après vérification de votre identité.
- Il vous est demandé de revêtir une tenue spécifique et de patienter en salle d'attente.
- Vous partez au bloc debout, accompagné d'un brancardier.
- Vous êtes accueilli par l'équipe du bloc opératoire qui vous installe en salle d'intervention.
- Vous vous réveillez tranquillement en salle de réveil puis, accompagné d'un brancardier, vous retournez en chambre debout, en fauteuil ou en brancard, suivant le type d'intervention.
- Une collation vous est servie et vous pouvez rejoindre le salon de sortie en attendant l'autorisation de sortie.
- Vous pouvez ensuite retourner au domicile avec votre accompagnant.

**ATTENTION : NE PAS REPARTIR SEUL !**

## LE RETOUR À DOMICILE

- La sortie s'effectue au maximum 6h après votre intervention, selon votre état de récupération.
- Le lendemain de votre intervention, l'équipe de chirurgie et d'anesthésie ambulatoire vous contactera par SMS et/ou par téléphone pour s'assurer du bon déroulement des suites opératoires et pour répondre à vos éventuelles questions.